

*Behandling av dina ÄRR är viktigt!*

*Det har visats i forskning att om vi lämnar ärr obehandlade kan detta minska effekten av andra behandlingsmetoder.*

*MSTR® löser upp spänningar i ärren, även om de är flera år gamla. Det kan vara denna "release" som din kropp har väntat på.*

*En eller två MSTR®-behandlingar är ofta tillräckligt för att få en dramatisk förändring, som du både kan se och känna.*



## Här hittar du mig!

*Eftersom ärr kan vara orsaken till många hälsoproblem, har jag specialutbildat mig i denna revolutionerande MSTR® ärrvävnadsteknik.*

*Kontakta mig för att boka tid.*

*"Dina ÄRR är min angelägenhet."*

*MSTR® SVERIGE  
För dig som är kroppsterapeut eller dylikt.  
Dina MSTR®-instruktörer finns i  
Stockholm och i södra Sverige.*

[www.mstr-online.eu](http://www.mstr-online.eu)

*MSTR ersätter inte läkarvård.  
Uppsök läkare vid behov!*

McLOUGHLIN SCAR  
TISSUE RELEASE®

## ÄRRVÄVNADS BEHANDLING



**BEGRÄNSAS DU  
AV DINA  
ÄRR?**





## HUR ÄRR KAN PÅVERKA OSS...

Dina ärr kan ha stor inverkan på dina besvär. De kan orsaka:

- begränsningar i fascian/ bindväven
- försämrat blod- och lymfflöde
- försvagad muskelstyrka
- minskat energiflöde
- hämmade ledrörelser

Ärr kan vara smärtsamma och se obehagliga ut och även uppröra oss emotionellt på grund av den traumatiska händelsen som skapade dem.

Som tur är finns hjälp tillhands....

# McLOUGHLIN SCAR TISSUE RELEASE®

*MSTR® är en innovativ, smärtfri och naturlig metod för att hjälpa dig med dina ärr. Ett försiktigt fingertoppstryck appliceras på området för att frigöra begränsningarna i ärren. Man forcerar ingenting, metoden utförs alltid inom din toleransnivå.*



### KLIENTFALL:

**Kvinna 50 år**, med ett antal ärr från stelopererad nacke, operation av kotor i bröst- och ländrygg, lungoperation och kejsarsnitt. "Smärtan var hemsk. Nu gör inga av ärren ont längre. Det är 1000 % bättre än för ett år sedan."

### Kvinna 19 år.

Bilolycka 2017. Sidokrock, 130 km i timmen. Säkerhetsbältet skar in i magen på vänster sida. Inga synliga ärr, men hon känner av dem när hon stretchar, springer, promenerar längre sträckor och ibland vid styrketräning. Under behandlingen kände klienten hur det pirrade i den hårda bindväven. En vecka senare, efter endast en behandling, är ärrer mjukt och drar inte längre vid fysisk aktivitet.

### Man 67 år.

Han har ett ärr från halsen till nedre delen av bröstbenet efter tre bypassoperationer, samt ärr på benen efter bortoperation av vener. Efter en behandling med MSTR kunde han sträcka upp sina armar bakåt och även lyfta vikter. Ärrer har nästan försvunnit. Efter behandlingen av ärrer på benen kan han springa längre på löpbandet.

McLoughlin Scar Tissue Release® är lämplig på postoperativa ärr, t ex från:

- mastektomi, lumpektomi
- blindtarms- och gallblåseoperationer
- hysterektomi, kejsarsnitt
- knä- och höftledsoperationer

Metoden kan även lämpa sig för ärr från skador, inklusive brännskador och ansiktsärr, samt muskelbristningar m.m.

*Kan också hjälpa för*



*Plantar Faciitis  
(Hälsporre)*